



ŁĘCZYŃSKIE STOWARZYSZENIE INICJATYW  
SPOŁECZNYCH  
ORAZ  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
ZAPRASZAJĄ NA

## KLUB RODZIN



SPOTKANIA ODBYWAJĄ SIĘ  
W KAŻDY PIERWSZY WTOREK MIESIĄCA  
I KAŻDY OSTATNI CZWARTEK MIESIĄCA  
W SIEDZIBIE KLUBU SAMOPOMOCY  
PRZY UL. KPT. ŻABICKIEGO 2

Celem Klubu Rodzin jest utworzenie i umacnianie  
sieci wsparcia poprzez grupę samopomocową dla  
członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi  
i niepełnosprawnością intelektualną.

TEL: 81 531 55 76

STRONA INTERNETOWA:  
[WWW.LECZNA.NASZSDS.PL/](http://WWW.LECZNA.NASZSDS.PL/)

FACEBOOK:  
[WWW.FACEBOOK.COM/SDSWLECZNEJ/](http://WWW.FACEBOOK.COM/SDSWLECZNEJ/)



PROJEKT "WIEM, DZIAŁAM, ROZWIJAM SIĘ" - ZAJĘCIA EDUKACYJNO  
- ROZWOJOWE DLA RODZIN OSÓB CHOROJĄCYCH PSYCHICZNIE,  
MIESZKAŃCÓW POWIATU ŁĘCZYŃSKIEGO.  
PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ STAROSTWO POWIATOWE  
W ŁĘCZNEJ NA REALIZACJĘ ZADANIA PUBLICZNEGO.



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Lubelskie  
Smakuj życie!

Projekt numer: RPLU:11.02.00-06-0157/18

Tytuł projektu: Nowa jakość życia - rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna.

Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego

Oś priorytetowa: 11 Włączenie społeczne, Działanie: 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

## Klub Samopomocy

**W ramach Projektu " Nowa jakość życia - rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna" działa Klub Samopomocy.  
Klub jest ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi.**

Oferta skierowana jest do osób, które ze względu na swoją sytuację życiową wynikającą z problemów zdrowotnych poszukują kontaktu z ludźmi o podobnych doświadczeniach. Grupa samopomocowa ma na celu pomoc uczestnikom w akceptacji choroby i radzeniu sobie w samodzielnym życiu w jak najbardziej satysfakcjonujący sposób.

Ważnym zadaniem pracy Klubu jest budowanie wzajemnych relacji pomocnych w niwelowaniu poczucia osamotnienia i wyizolowania społecznego oraz przezwyciężeniu sytuacji kryzysowych.

W ramach oferty zajęć klubowych proponujemy m.in.:

- wspólne spędzanie czasu m.in. rozmowy, czytanie prasy, oglądanie TV, korzystanie z internetu, muzykowanie na gitarze, gry stolikowe, cykliczne wyjścia do kina, na basen, do teatru, nordic walking;
- spotkania grupowe;
- trening umiejętności społecznych;
- psychoedukację;
- możliwość wstępnej porady terapeutycznej.

**Klub Samopomocy, zaprasza do swojej siedziby  
przy ul. Kpt. Żabickiego 2  
w godz. 12-18, codziennie oprócz dni wolnych od pracy.**

