



GRUPA WSPARCIA DLA KOBIET DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

*Przemoc wobec najbliższych może przejawiać się na wiele sposobów: od bezpośredniej przemocy fizycznej (bicia, szarpania popychania itp.), seksualnej (wymuszanie pożycia, gwałt, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych), przez **przemoc psychiczną** (np. nadmierne kontrolowanie, straszenie, krytykowanie, poniżanie), aż po najmniej rozpoznawalną **przemoc ekonomiczną** (np. zabieranie pieniędzy, zabranianie pracy, uchylanie się od utrzymywania rodziny).*

Jeżeli:

- nie czujesz się bezpiecznie w swoim związku, boisz się swojego partnera
- doświadczasz przemocy fizycznej
- czujesz się krytykowana, ograniczana i łamane są Twoje prawa
- nie widzisz rozwiązania swojej trudnej sytuacji

Przyjdź do

POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE W ŁĘCZNEJ

UL. STASZICA 9

i weź udział

w GRUPIE WSPARCIA DLA KOBIET DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Uczestniczki grupy wsparcia dzielą się swoimi doświadczeniami, uczuciami, przeżyciami, wątpliwościami, bez obawy przed krytyczną oceną lub radami. Jeżeli nie są gotowe by mówić o sobie, słuchają innych i czerpią z ich doświadczenia.

Otrzymasz:

- **wsparcie i zrozumienie**
- **motywację do odzyskania własnej mocy sprawczej i podjęcia działań**
- **informacje o różnych formach świadczonej pomocy oraz swoich prawach**
- **wiedzę na temat mechanizmów działania przemocy**

Spotkania grupy mają charakter otwarty, co oznacza, że można do niej dołączyć w każdym momencie.

SPOTKANIA SĄ BEZPŁATNE

Kobiety zainteresowane udziałem w grupie wsparcia zapraszamy do kontaktu:

- bezpośrednio w siedzibie PCPR w Łęcznej, ul. Staszica 9
- telefonicznie: psycholog – tel. **81 53 15 367** (w godz. 8.00-16.00, pn.- pt.)
pedagog – tel. **81 53 15 378** (w godz. 7.00-15.00, pn.- pt.)

KAŻDY MA PRAWO BYĆ SZCZĘŚLIWY