



2 października, w dniu urodzin Mahatmy Gandhiego, przywódcy indyjskiego ruchu niepodległościowego oraz pioniera filozofii i strategii niestosowania przemocy, obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez Przemocy. To święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ, na mocy rezolucji z dnia 15 czerwca 2007 r.

Celem jego obchodów jest szerzenie idei życia bez przemocy, umacnianie pokoju, głoszenie tolerancji i zwiększanie świadomości społecznej odnośnie przemocy, która pomimo rozwoju cywilizacyjnego i szeregu podejmowanych działań edukacyjnych i profilaktycznych wciąż jest poważnym problemem społecznym.

Przemoc może towarzyszyć człowiekowi w różnych obszarach życia. Definiowana jako zamierzone i wykorzystujące przewagę siły działanie przeciwko drugiej osobie, naruszające jej prawa i dobra osobiste zawsze powoduje cierpienie i szkody (fizyczne, emocjonalne).

Najtrudniejszym do zaakceptowania jest fakt, że 95% ofiar przemocy zgłoszonej organom ścigania doświadcza jej w miejscu, które przewidziane jest tradycyjnie do dostarczania poczucia bezpieczeństwa, wsparcia emocjonalnego, zaspokajania potrzeb zarówno tych podstawowych - biologicznych i materialnych, jak i emocjonalnych, a mianowicie w rodzinie.

Znana autorka literatury dla dzieci – Astrid Lindgren w przemówieniu pt.: „Żadnej przemocy!”, wygłoszonym w 1978 r., przy okazji odbierania Pokojowej Nagrody Księgarzy Niemieckich, tak mówiła o przemocy w rodzinie i jej skutkach:

*„ O tym, czy dziecko będzie otwartym, serdecznym, ufnym człowiekiem, potrafiącym współpracować z innymi, czy oziębłą, destrukcyjną, egoistyczną istotą, decydują ci, którzy wprowadzają dziecko do świata i uczą je, czym jest miłość, albo wręcz przeciwnie – nie dają mu poznać miłości...”*

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej jako instytucja powołana do realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie prowadzi szereg działań, mających na celu walkę ze zjawiskiem przemocy i jego skutkami. Działania te opierają się zarówno na wszechstronnej pomocy ofiarom przemocy, jak i pracy ze sprawcami.





**Ochrona osób doświadczających przemocy w rodzinie** odbywa się poprzez świadczenie następujących form pomocy:

- interwencję kryzysową,
- wsparcie: psychologiczne, pedagogiczne, socjalne,
- pomoc prawną,
- indywidualne Warsztaty Zwiększania i Poprawy Kompetencji Rodzicielskich, których uczestnicy mają możliwość nabycia wiedzy m.in. na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych wychowawczo, nawiązywania i utrzymywania poprawnych relacji w rodzinie, jak również zdobycia umiejętności „komunikacji bez przemocy”,
- Grupę Wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy, gdzie otoczone zrozumieniem osób borykających się z tym samym problemem oraz przy profesjonalnym wsparciu prowadzących grupę, wspólnie szukają dróg wyjścia z „kręgu” przemocy,
- Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych – gdzie w ramach pełnionych przez specjalistów dyżurów, przewidziany jest dyżur konsultanta ds. przemocy w rodzinie, która często współistnieje z problemem uzależnienia.

**Praca ze sprawcami przemocy** to przede wszystkim działania korekcyjno - edukacyjne, mające na celu nauczenie samokontroli, kształtowanie postawy partnerstwa i szacunku wobec bliskich oraz odpowiedzialności za popełnione czyny przemocowe.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej od września bieżącego roku realizuje Program Oddziaływań Korekcyjno – Edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie. W trakcie jego realizacji sprawcy przemocy pracują nad zmianą własnych zachowań przemocowych i umiejętnością powstrzymywania się od stosowania przemocy wobec najbliższych.





Poruszając problematykę zjawiska przemocy w rodzinie, ale również mając na względzie jej występowanie w innych dziedzinach życia, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej zachęca do korzystania z oferowanych form pomocy - zarówno osoby doświadczające czynów przemocowych, jak i stosujące przemoc.

Przemoc sama nie zniknie! Nie można się jej „oduczyć”, ale można wypracować metody panowania nad gniewem i emocjami. Można nauczyć się szacunku dla partnera i rodziny.

Podjęcie pracy nad przezwyciężeniem kryzysu przemocy jest nieodzowne dla przywrócenia rodzinie pełnej wydolności w pełnieniu jej podstawowych funkcji.

Opracowanie: pracownik socjalny PCPR Łęczna - mgr Monika Chmiel .