**Bezpłatna aktywna rehabilitacja ONLINE**

Fundacja Avalon zaprasza osoby z niepełnosprawnością ruchową lub neurologiczną na **zajęcia aktywnej rehabilitacji ONLINE**, w ramach projektu „Aktywność kluczem do niezależności”, dofinansowanego ze środków PFRON. W projekcie oferowane są indywidualne zajęcia z fizjoterapeutą, wsparcie psychologa, a także dodatkowe aktywności, jak np. cross trening, zumba, czy zajęcia neurologopedyczne.

Zajęcia dostosowane są przez specjalistów Avalon Active, tak by przynosiły jak najlepsze efekty. Udział w projekcie jest **bezpłatny**.

**Adresaci projektu:**

osoby od 16 rż., posiadające orzeczenie o niepełnosprawności ruchowej lub neurologicznej w stopniu umiarkowanym lub znacznym

**Miejsce rehabilitacji:**

- online – poprzez aplikację Zoom - wystarczy kliknąć w link otrzymany na maila po rejestracji na zajęcia

Więcej informacji można znaleźć na stronie: [www.aktywni.fundacjaavalon.pl](http://www.aktywni.fundacjaavalon.pl).

Chęć udziału w projekcie można zgłosić telefonicznie pod nr. 796 324 328, 531 786 660 lub mailowo: [fundacja@fundacjaavalon.pl](mailto:fundacja@fundacjaavalon.pl).