

Harmonogram
warsztatów realizowanych w ramach
Programu Zwiększania i Poprawy Kompetencji Rodzicielskich

Data spotkania	Tematyka	Godziny
19.10.2016r.	Zapoznanie z założeniami programu Ustalenie zasad obowiązujących podczas warsztatów Miejsce w rodzinie, czyli co może zrobić rodzic, aby zapewnić swojemu dziecku odpowiednie miejsce w przestrzeni rodzinnej Każdy może być dobrym rodzicem...	8.30 – 11.00
26.10.2016r.	Moje zasoby jako rodzica Postawy rodzicielskie Style wychowania Obraz osoby dziecka kształtowany przez rodzinę – jak stawać się świadomym rodzicem	8.30 – 11.00
02.11. 2016r.	Charakterystyka rozwoju psychicznego dziecka Zasoby dziecka	8.30 – 11.00
09.11. 2016r.	Granice Czemu służy ustalanie dziecku granic Dlaczego ważna jest konsekwencja w wychowaniu Jak zachować się, kiedy dziecko łamie zasady Co zamiast kary, czyli modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka	8.30 – 11.00
14.11. 2016r.	Mowa ciała Komunikacja na poziomie ciała	8.30 – 11.00

18.11. 2016r.	Świat emocji dziecka i rodzica, czyli jak wspierać dziecko, aby radziło sobie ze swoimi emocjami (złością, smutkiem, lękiem...) Jak mówić dziecku o naszych uczuciach (irytacji, zmęczeniu, złości...)	8.30 – 11.00
23.11. 2016r.	Wszechstronny rozwój dziecka Czas jako największy zasób rodzica – rola zabawy w życiu dziecka Samodzielność – jak zachęcić dziecko do samodzielności. Mądre wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka	8.30 – 11.00
28.11.2016r.	Czym dziecko żyje tego się nauczy Uwalnianie dziecka od narzuconych mu ról w domu i szkole: Płaczek? Złośnik? Leniuch? Niezdara? – jak nasze myślenie o dzieciach determinuje ich zachowanie. Uwalnianie siebie i dzieci od ograniczającego funkcjonowania w rolach	8.30 – 11.00
02.12.2016r.	Komunikacja w rodzinie Sztuka porozumiewania się w rodzinie – jak mówić, żeby dzieci nas słuchały – zachęcanie dziecka do współpracy Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów, czyli jak znaleźć rozwiązanie satysfakcjonujące wszystkie osoby w rodzinie	8.30 – 11.00
14.12.2016r.	Pochwały – jak mądrze chwalić dziecko, czyli jak pomóc mu w zbudowaniu pozytywnego i realistycznego obrazu siebie oraz jak umacniać w nim wiarę we własne możliwości	8.30 – 11.00
19.12.2016r.	Wychowanie bez przemocy – komunikacja oparta na wzajemnym zaufaniu i szacunku Język żyrafy i język szakala Empatia rodzicielska	8.30 – 11.00
28.12.2016r.	Wychowanie dziecka na niezależnego człowieka Poczucie sprawstwa – czym jest i do czego prowadzi Źródła wewnętrznej siły u dziecka	8.30 – 11.00

Psycholog
mgr Sylwia Grabowska

PEDAGOG
mgr Ewa Góra-Haraszczuk

Dyrektor
Centrum Pomocy Rodzinie
Elzbieta Brodzik